

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 02 " 2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,1	8,8	33,2	249	311	17,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	11,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	19,92
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>15,4</b>	<b>17,7</b>	<b>73,6</b>	<b>508</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	2	12	7	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	26,8	168	139	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9	208	54-7р	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	16,38
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25,8</b>	<b>27</b>	<b>110,4</b>	<b>786</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,2</b>	<b>51,1</b>	<b>193,4</b>	<b>1413</b>		

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,4	8,8	34,5	246	311	18,16
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	32,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>16,2</b>	<b>15,9</b>	<b>74,2</b>	<b>499</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	2	12	7	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	26,8	168	139	8,89
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	47,51
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	1,75
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,9</b>	<b>24,2</b>	<b>116,3</b>	<b>781</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,1</b>	<b>47</b>	<b>199,9</b>	<b>1399</b>		

Зав. производством Семенова В.В. 